

# Záchrana ze zamrzlé vodní plochy

**Mezinárodní seminář • 30. 1. 2016, Dolní Vltavice, Lipno**

Do Dolní Vltavice na břehu Lipenské přehrady se poslední lednovou sobotu sjeli profesionálové i dobrovolníci z celé České republiky, aby si společně s kolegy z Rakouska vyměnili poznatky a zkušenosti využitelné při záchraně lidského života na ledové ploše. Mezinárodní teoreticko-praktický seminář záchrany ze zamrzlé vodní plochy se konal pod hlavičkou Vodní záchranné služby ČČK Český Krumlov (dále jen VZS). Letošní akce navazovala na předchozích jedenáct úspěšných ročníků. Tento rok seminář již podruhé organizačně i odborně podpořila Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích (dále ZSF).

## TEORIE

Dopolední teoretická část začínala v plně obsazeném přednáškovém sálu Hotelu Relax úvodními proslovů zástupce ZSF **MGR. PAVLA PROCHÁSKY**, předsedy VZS **ING. MILANA BUKÁČKA** a starostky obce Černá v Pošumaví **IRENY PEKÁRKOVÉ**. Ta přivítala přítomné v tradičním kroji a pozvala je na masopust.

Odborný program zahájil **MGR. JIŘÍ MAJSTR** (ZSF) zdravotnickou problematikou na téma poranění páteře a míchy při vodních sportech. Následovala přednáška představující léčbu hypotermie „ve světle nových guidelines“ (**MGR. PAVEL PROCHÁSKA**, ZSF). S přiblížením technického zajištění zdravotnické péče při úrazech na vodě vystoupil **MGR. ROBERT HAVLÍČEK** (ZSF). **MUDR. TOMÁŠ DVOŘÁK** (VZS) nastínil rizika a zásady správného otužování a pokračoval výkladem o adaptaci organismu na chlad. Jako bonus přidal některé velmi zajímavé a cenné rady ze své zubařské praxe, které se dají překvapivě využít i v záchranářství. **PETR BENEŠ** odhalil nebezpečí adrenalinových sportů a zdůraznil některá specifika, která je nutno brát v úvahu při záchraně osob provozujících tyto oblíbené aktivity. **ADÉLA ČERNÁ, DIS.** (VZS) představila plán záchranného zabezpečení nadcházejícího Lipno Ice Marathonu 2016. Dále se věnovala úskalím vznikajícím při pořádání sportovních aktivit a zdůraznila minimální požadavky zaručující bezpečnost účastníků. **ING. ZDENĚK MALKOVSKÝ** (HZS Jihočeského kraje) přítomné seznámil s rolí VZS jako součásti integrovaného záchranného systému a **ING. ONDŘEJ NOVÁK, PHD.** (VZS) poukázal na nové trendy v materiálním a technickém vybavení záchranáře.



**ING. PAVEL CHVALINA** (Alfa-Helicopter) zaujal posluchače informacemi o možnosti využití vrtulníku při zabezpečení sportovních akcí a věnoval se i bezpečnostním pokynům vztahujícím se na pohyb osob v okolí stroje.

V dalším bloku mohli posluchači ocenit široké využití záchranného prostředku **ASAR**. Moderní materiály a oblečení pro záchranáře představili zástupci firem **HIKO SPORT** a **FINN SUB**. Zájem vzbudilo i využití dronů při záchranných pracích a jejich schopnost odolávat extrémním teplotám a výkyvům počasí (**DRON AKADEMIE**). Studenti oboru zdravotnický záchranář ZSF **VOJTĚCH HEJL** a **MARTIN KLOUDA** se s publikem podělili o čerstvé zkušenosti z právě končícího kurzu vodní záchrany a činností v krizových situacích, který pro ně každý rok zajišťuje VZS. Mezi jejich nejsilnější zážitky patřily simulované záchranné akce na ledě a podplavávání pod zamrzlou vodní hladinou. Jak se ukázalo po výborném obědě, připraveném dobrovolnými hasiči z Černé v Pošumaví, studenti našli uplatnění i v praktické části semináře. Po boku profesionálů dosáhli uznání laického publika i odborné veřejnosti díky maximálnímu nasazení a užitečnosti získaných dovedností nabytých v rámci čerstvé absolvovaného kurzu.

## PRAXE

Odpolední praktická část probíhala přímo na ledové ploše u základny VZS. Budova uvedená do provozu v srpnu 2011 zároveň slouží jako česko-rakouské výcvikové centrum. Po lednových





nadprůměrných teplotách sledovali pořadatelé semináře tloušťku ledu, na které je průběh akce životně závislý. Lipno je typické rozdílnou tloušťkou i kvalitou ledu, což představuje závažné nebezpečí pro osoby pohybující se po jeho povrchu. V některých místech lze dokonce pozorovat tzv. dvojitý led.

V den zahájení přivítalo účastníky slunečné počasí. Cvičící si mohli na vlastní kůži vyzkoušet nejen pocit, jaký zažívá např. bruslař, který se propadne zamrzlou plochou, ale také techniky sebezáchary a záchrany pomocí běžně dostupných pomůcek (běžky, hole, žebřík, nůž atd.) i za pomoci speciálního vybavení, jako jsou ledové záchranné saně či nafukovací lávky. Komentované prezentace různých technik individuální i týmové záchrany byly obohaceny o nácvik zásahu s pomocí vrtulníku a o ukázkou využití psů při záchraně osob.

V závěru programu byla vyhodnocena soutěž o nejlepší provedení záchranné akce. Přítomní se mohli těšit na věcné ceny, které do soutěže věnovaly firmy Hiko Sport a FINN SUB. Ocenění za perfektní výkon obdrželi hasiči z Moravskoslezského kraje a rakouští vodní záchranáři. Uznání diváků si ale odnesli všichni zasahující aktéři.

Sobotního programu se aktivně zúčastnilo cca 150 osob z řad dobrovolných i profesionálních hasičů, příslušníků jednotek městské policie i zdravotnických a vodních záchranářů z České republiky a Rakouska. Přihlížejících bylo více než jednou tolik, veřejnost měla vstup na akci zdarma. Ze zaplněného lipenského břehu bylo zřejmé, že praktická část semináře vzbudila u přihlížejících diváků nadšení a zájem. Jak zaznívalo v průběhu celé akce, organizátoři každoročně zdůrazňují důležitost prevence a zajištění bezpečnosti osob pohybujících se na ledové ploše. Ta by měla být garantována u všech rizikových aktivit.

### Organizátoři

Vodní záchranná služba ČČK Č. Krumlov, p. s.; Ústav ošetřovatelství, porodní asistence a neodkladné péče; Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích; Lipenská vodní záchranná služba, o. p. s.

### Realizační tým

Ředitel semináře: Ing. Milan Bukáček; zástupce a asistent ředitele: Adéla Černá, DiS.; vedoucí lektori: Mgr. Pavel Procháška (teoretická část), Mgr. Jaroslav Tůma (praktická část); další zajištění akce: členové VZS

### Akci podpořili

Vodní záchranná služba Horního Rakouska; Lipenská vodní záchranná služba; obec Černá v Pošumaví; krajský úřad Jihočeského kraje; generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR; sbor dobrovolných hasičů z Hořic na Šumavě a Černé v Pošumaví; E.ON; Hiko Sport; Hotel Relax Dolní Vltavice; Stezka korunami stromů; Lipno servis; Alfa-Helicopter; Finn Sub; Pivovar Platan; Jestřábí Camp; Cheirón; Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR; ASAR.

### Poděkování

Naše poděkování patří partnerům akce, přednášejícím, organizačnímu štábu semináře a **ING. JIŘÍMU KOUBOVI** z redakce časopisu Bazén & Sauna.

#### Kontakty:

##### Ing. Milan Bukáček

Vodní záchranná služba ČČK Český Krumlov, p. s.

Email: [info@zachranari.com](mailto:info@zachranari.com)

##### Mgr. Pavel Procháška

Ústav ošetřovatelství, porodní asistence a neodkladné péče

Zdravotně sociální fakulta

Jihočeská univerzita v Č. Budějovicích

Email: [prochaska@zsf.jcu.cz](mailto:prochaska@zsf.jcu.cz)

