

## MS Vodní záchranná služba ČČK Český Krumlov

U kasáren 111, 38101 Český Krumlov  
tel. 380/717 995,606/270 047,  
e-mail. bukacek@zachranari.com  
bankovní spojení 238526432/0300  
IČO: 60630256  
WWW.zachranari.com



Spolufinancováno z Programů Evropské územní spolupráce Rakousko – ČR 2007 – 2013



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský fond pro  
regionální rozvoj



EVROPSKÁ UNIE  
EVROPSKÝ FOND PRO  
REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
OPERAČNÍ PROGRAM ÚZEMNÍ SPOLUPRÁCE  
RAKOUSKO - ČESKÁ REPUBLIKA 2007-2013  
Generální sekretariát Evropské unie, Praha

### Vyhodnocení kurzu vodní záchrany

Studenti 2. ročníku studia oboru zdravotnický záchranář (ZZ) katedry klinických oborů (KKO) Zdravotně sociální fakulty (ZSF) Jihočeské Univerzity (JCU) v Českých Budějovicích absolvovali v termínu 25. – 30. 6. 2011 povinný kurz vodní záchrany.

Místem konání kurzu bylo Výcvikové a školící středisko Vodní záchranné služby Českého červeného kříže (VZS) Český Krumlov dislokované v Dolní Vltavici. Kurz vedl Ing. Milan Bukáček, spolu s dalšími lektory z řad vodních záchranářů. Spolupráce KKO ZSF s VZS je již tradiční a probíhá i v rámci individuálních praxí studentů oboru ZZ (letní semestr) a kurzu činností v krizových situacích (zimní semestr).

Kurz je zaměřen na vodní záchrany a jeho záměrem je připravit studenty na situace, do kterých se mohou v rámci služby u záchranné služby dostat. Kurz postihuje jak zásahy spojené přímo s vodní záchranou, tak i další terénní situace. Velká pozornost je také věnována ověření a upevnění schopnosti studentů poskytnout první pomoc. Spolu s hlavní náplní činnosti kurzu k výcviku vodní záchrany jsou zaměstnání zaměřena na poznání vlastních možností frekventantů, zvyšování jejich fyzické a psychické odolnosti i práce v týmu.

Účastníci kurzu byli podrobováni situacím, které je prověřují a připravují na pestrou záchrannářskou profesi. Bude záležet na každém účastníkovi, které dovednosti využije, jiné přijme jako zpestření či se další rozhodne zdokonalit. Práce záchranáře každodenně přináší nutnost zvládat vše co je spojeno se zásahem. Může jít o zvládnutí dojezdu v náročném silničním provozu, nemožnost najít pacienta ve složitém terénu, spánková deprivace při rozsáhlých (dlouhotrvajících) akcích či psychicky traumatizující události spojené s úmrtím dítěte apod. Náplň kurzu je tedy mimo stěžejního obsahu vodní záchrany šitá přesně na tyto faktory.

Program kurzu je prioritně prakticky zaměřen na tzv. hladinovou službu a vodní záchrany na divoké vodě. Frekventanti se účastnili zaškolení na spolupráci s motorovým člunem VZS, ovládnutí různých plavidel (jola, raft, mořský kajak, sit on top, surfový plovák), zvládnutí záchrannářských pomůcek a metod (házečí pytlík, podkova, záchranný míč, metoda upoutaného záchránce aj.). Specifickou a jistě náročnou oblastí byly transportní techniky (hasičský a příbojový způsob, využití cely aj.), skoky do neznámé vody, dopomoc unavenému plavci, zvládnutí situace při poranění páteře ve vodě a kondiční příprava. Průběžně se opakovaly techniky, které již absolvovali studenti v rámci běžné výuky (přiblížení k tonoucímu-narovnání-tažení). Každý praktický program předcházely krátké

teoretické vzdělávací bloky spojené s topografií, hydrologií stojatých a tekoucích vod, vybavením pro mimořádné události, přístrojovým a nádechovým potápěním, spolupráce s vrtulníkem apod.

Kurz byl oživován doplňkovými tématy jako bylo např. skupinové noční plavání v oděvu a obuvi či denní výsadek s dopláváním na cílovou kótu (s bezpečným doprovodem a označením slabších plavců). Studenti se jako pozorovatelé krátce účastnili armádního výcviku záchrany s využitím vrtulníku, kdy někteří studenti dostali možnost navádět vrtulník k zásahu. V závěru kurzu byl realizován náročný komplexní úkol pod námětem. Jeho náplň byla zaměřena na práci s mapou, fyzicky náročné přesuny a plnění úkolů (řešení dopravní nehody, porod, kontakt s agresory, krizová komunikace s osobou demonstrující úmysl sebevraždy, lezecké dovednosti aj.). Studentům jistě zůstanou hluboko v paměti každodenní ranní rozcvičky, ale zejména získané dovednosti i zkušenosti a také všichni lektoři, kteří se kurzu věnovali s maximální odpovědností. Lektoři jsou nejen vodní záchranáři, ale ve svých profesích působí jako vojáci či policisté. Do kurzu byli zapojeni i další účastníci v podobě figurantů, kteří se zapojovali podle potřeby do modelových situací či komplexního zaměstnání.

Lze konstatovat, že studenti každoročně stoupají v úrovni znalostí, vybavením i kvalitou přístupu. Chápu jak je důležité být připraven na záchrannou akci, kdy nevíme co konkrétní akce přinese.

Na kurzu se nevyskytly žádná větší zranění či onemocnění. Organizátoři zajistili cenově přiměřenou úroveň ubytování, hygieny a podmínky stravování (přístup ke kuchyni a dostupnost menu v restauraci).

V závěru vyhodnocení je vhodné uvést, že na kurzu byla citelná absence zástupce pedagogického personálu. Je možné doporučit, aby výuka studentů byla obohacena o problematiku krizové komunikace či psychologii záchranáře, kterou jsme schopni i v prostorách školy realizovat. Kromě toho by jistě ke zkvalitnění výuky a prestiže oboru prospěl, pravidelný výcvik vodní záchrany a plaveckých technik v průběhu roku za řízení zkušených instruktorů vodní záchrany ČČK v souladu se vzdělávacím programem VZS ukončeným zkouškou záchranáře ZIII s právní odpovědností.

v Dolní Vltavici dne 30.6. 2011

zpracoval  
lektor kurzu  
Mgr. Štěpán Klen  
stepus@email.cz  
+420605592943  
Vodní záchranná služba ČR



VZS ČČK Ing. Milan Bukáček  
VODNÍ ZÁCHRANNA  
SLUŽBA ČČK  
MŠ Čestý Krumlov  
U Kašáren 111, 381 01 Čestý Krumlov  
IČO: 606 90 266 DIČ: CZ06030218  
Tel.: 605 270 047  
Ing. Milan Bukáček  
ředitel kurzu

