

Lipenská vodní záchranná služba o.p.s.

Sídlo: Dolní Vltavice č.p. 43, 382 26 Černá v Pošumaví
tel: +420 606 270 047
e-mail: bukacek@zachranari.com
IČO: 22895906 BÚ: 243815001/0300
Zasílací adresa: U Kasáren 111, 381 01 Český Krumlov
www.lipenskavzs.cz



Kurz Záchranářské minimum

Kurz je určen pro členy záchranných týmů VZS, učitele a trenéry plavání a personál bazénů a koupališť v souladu s vyhláškou MZ ČR.

Kurz proběhne v souladu s plánem kurzu a závaznými pokyny VZS ve stanovených termínech za řízení určených instruktorů.

Termín a místo: 12.3. - 2.4. 2016 bazén Český Krumlov, Výcvikové středisko VZS v Dolní Vltavici

Plán provedení kurzu

- 12.3. 08.30 - 16.00 VS Dolní Vltavice
- 13.3. 09.00 - 13.00 VS Dolní Vltavice
- 2.4. 09.00 - 13.30 bazén v Č. Krumlov

Zodpovědný instruktor: Ing. Milan Bukáček

Instruktoři: Adéla Černá, Jan Kolouch, Mgr. Jaroslav Tůma

Podmínky účasti na kurzu:

- **zájemci zaslat přihlášky M. Bukáčkovi do 28.2. 2016,**
- **členové MS poplatek za kurz 200,-** zaplatit M. Zemanové a nebo na účet 243815001/0300, var. S. rodné číslo bez lomítka, v poznámce jméno a kurz ZM do 10.3.2016,
- **nečlenové VZS poplatek za kurz 1.500,-** zaplatit na účet 243815001/0300, var. S. rodné číslo bez lomítka, v poznámce jméno a kurz ZM do 10.3.2016,
- dosažení 18let nejpozději v době závěrečných zkoušek kurzu a ukončená základní školní docházka
- všichni předat 1 x foto pasového formátu, zdravotní způsobilost potvrzenou lékařem, předat Tůmovi do 2.4.2016

změny a termíny přípravy budou upřesněny na WWW.zachranari.com

Doba platnosti kvalifikace: 2 roky; prodloužení na základě přezkoušení v době platnosti kvalifikace (požadavky přezkoušení jsou totožné s požadavky závěrečných zkoušek)

Obsah kurzu:

1. Úvod, prevence na bazénech a koupalištích (1 hodina)

- Legislativní opory ke stanovení prevence na bazénech a koupalištích
- Vědomí nebezpečí
- Zdroje možného nebezpečí
- Speciální zařízení a aktivity

2. Základní norma zdravotnických znalostí (12 hodin)

Obsah základní normy zdravotnických znalostí první pomoci (viz. příloha 1), je ve výuce přiměřeně modifikován ve vztahu k cílové skupině účastníků kurzu (rozšířeno o téma „Poranění páteře ve vodě“)

- Zabezpečení místa nehody
- Kontrola životních funkcí
- Zvládnutí masivního krvácení
- Pacient v bezvědomí
- Zraněný s dýchacími obtížemi
- Srdeční zástava
- Postižený se srdečním záchvatem
- Vážnější spáleniny a krvácející rány
- Poranění páteře ve vodě
- Transport zraněného
- Znalosti o hnutí VZS a ČK a ČP (doporučeno řešit samostudiem)

3. Základní dovednosti a prostředky záchrany v bazénu (2 hodiny)

- Transport postiženého (mělká voda, hluboká voda, pevná zem)
- Vynášení tonoucího (mělká voda, hluboká voda, nízký okraj bazénu, vysoký okraj bazénu, jednotlivec, dvojice)
- Využití pomůcek

4. Závěrečné zkoušky (2 hodiny)

- Písemný test
- Závěrečné modelové cvičení,
- pro členy VZS navíc vybrané prvky záchrany

Stravování: možno zajistit oběd za cenu 80,- v blízké restauraci tenis centrum na základě závazné objednávky zaslanou Bukymu dva dny předem

Materiál sebou:

1. plavky, ručník, pantofle, hygienické pom.
2. plavecké brýle
3. potápěčské ABC
4. psací potřeby
5. pití a svačinu
6. triko a trenýrky

V Českém Krumlově dne 15.2.2016

ředitel
Ing. Milan Bukáček