

Mezinárodní soustředění mládeže a záchranných týmů

6. - 8. 8. 2010 NUSSDORF

Cíl soustředění:

- Příprava reprezentačního týmu mládeže na Mistrovství Evropy juniorů – MEJ 2010
- Společné vzdělávání záchranných týmů

Program:

6.8 2010 - pátek

- Příjezd
- Dopolnední plavecký trénink mládeže a záchranného týmu – volná voda - Attersee
- Odpolední suchá příprava mládeže a ZT – posilování, běh
- Odpolední plavecký trénink mládeže a ZT – volná voda - Attersee
- Beseda záchranných týmů, výměna zkušeností

7.8 2010 - sobota

- Dopolnední plavecký trénink mládeže a ZT
- Návštěva základny v Uterachu – cvičná jízda zásahovým člunem po Attersee
- Odpolední trénink – běh a cvičení v písku – příprava na plážové a mořské disciplíny na MEJ
- Odpolední trénink – surfový plovák – příprava na plážové a mořské disciplíny na MEJ
- Odpolední plavecký trénink mládeže a ZT
- Hodnocení tréninkové přípravy na MEJ 2010
- Beseda záchranných týmů, výměna zkušeností

8.8 2010 - neděle

- Dopolnední plavecký trénink mládeže a ZT
- Společné výroční setkání záchranných týmů Rakouska a ZT Český Krumlov – hodnocení a plán na příští období

Seznam účastníků

Milan Bukáček
Kamila Krotká
Jaromír Berounský
Jan Šimek
Aleš Berounský
Natálie Berounská
Jan Kodým
Ondřej Kutlák
Daniel Květoň
Berounská Alice

Hodnocení

Soustředění bylo rozděleno na dvě, spolu úzce související části.

1. Intenzivní tréninkové soustředění juniorů na Mistrovství Evropy ve vodním záchranném sportu.

Soustředění se zaměřovalo na přípravu nominovaných závodníků na MEJ Natálie Berounské a Jana Kodýma a ostatních juniorů, kteří se budou ucházet o nominaci v příštím roce.

Díky vynikajícím podmínkám na základně vodní záchranné služby OWR v Nussdorfu a v centru mládeže v Zelle a spolupráci s kolegy z OWR byla příprava velice kvalitní a pomohla ke zvýšení výkonnosti závodního týmu.

2. Cvičení členů záchranného týmu.

Cvičení spočívalo v kondiční přípravě společně s juniorským týmem a ve spolupráci s členy záchranného týmu OWR. Účast na společných službách a cvičeních je nezbytným předpokladem pro rozvinutí kvalitní spolupráce mezi oběma organizacemi. Z důvodu hotovosti pro zásah povodně v Severních Čechách další část ZT zůstala v připravenosti na základně VZS v D. Vltavici.

Pořádáno za finanční podpory:

Programů Evropské územní spolupráce Rakousko – ČR 2007 -2013;

Informace a kontakt:

Vodní záchranná služba ČČK MS Český Krumlov

tel., fax: +420 380 717 995, +420 606 270 047,

e-mail. bukacek@zachranari.com, www.zachranari.com