MS Vodní záchranná služba ČČK Český Krumlov
U kasáren 111, 38101 Český Krumlov
tel. 380/717 995,606/270 047,
e-mail. bukacek@zachranari.com
bankovní spojení 238526432/0300
IČO: 60630256 DIČ: CZ 60630256
WWW.zachranari.com

Kurz Vodní záchrany a činnosti v krizových situacích

Zvládnutí stresu po proboření do ledové vody, sebezáchranu a záchranu osob ze zamrzlé vodní plochy pomocí improvizovaných i speciálních prostředků, topografii i základy přežití v přírodním terénu – to všechno si vyzkoušeli na přelomu ledna a února studenti druhého ročníku oboru Zdravotnický záchranář Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Dva šestidenní kurzy praktických dovedností a teoretické přípravy pravidelně pořádá Vodní záchranná služba ČČK Místní skupina Český Krumlov.

Všech dvacet sedm studentů dnes může s čistým svědomím říci, že prožili podchlazení „na vlastní kůži“. První den je čekalo teoretické seznámení se záchranou z ledu, vlastnostmi ledu, záchrannými pomůckami a s problematikou podchlazení, tzv. hypotermie. Většina studentů v té chvíli ještě netušila, že po části teoretické bude následovat i nácvik zvládnutí problematiky v praxi. Následující den byli frekventanti v rámci rozcvičky vysazeni v plavkách do výřezu v ledové ploše a sami poznali, že nejen plavání, ale i samotné dýchání ve vodě při cca 2 st. Celsia se stává obtížným, a jak důležité je v danou chvíli nezpanikařit. Následovalo procvičování různých technik sebezáchrany po propadnutí do ledové vody, záchrana jednotlivcem nejprve bez pomůcek, pak s improvizovanými prostředky (žebřík, lano, kanistr, hole atd.) a i za pomoci raftu či nafukovací lávky. Dále se procvičovala součinnost v družstvu za použití ledových saní, nafukovací lávky a surfového plováku.

V další části programu čekalo studenty metodické i praktické zvládnutí hromadného neštěstí a třídění účastníků nehody metodou START v modelové situaci. Po přednášce o topografii a přežití ve volné přírodě následoval dvoudenní pochod obtížným terénem (cca 50 km) podle mapy a buzoly včetně přespání v lese. Přes pocit vyčerpání byla na všech týmech znát chuť pokračovat do cíle.

Během prvního dne přesunu při teplotě pod bodem mrazu čekalo frekventanty plnění celé řady úkolů, například záchrana osob ze zamrzlé vodní hladiny, přechod skupiny přes zamrzlou vodní plochu, při kterém bylo nutné dbát na dodržování pravidel bezpečného pohybu po ledu, a mnoho dalších činností. Zvláštní pozornost zaslouží jeden z náročných tematických úkolů, které studenti museli absolvovat - slaňování z výšky cca 40 metrů z vrcholu turistické vyhlídkové stezky „v korunách stromů“, kde si někteří účastníci tzv. sáhli na dno svých duševních i fyzických sil. Následující program byl ve znamení zdravotnické tématiky a první pomoci – zajištění a transport

zraněné lyžařky s využitím prostředků Horské služby, řešení krizové situace po hádce dvou osob s následným napadením zúčastněných ve frymburském restauračním zařízení, v blízkosti Přední Výtoně si pak museli poradit s pomocí osobě s oprátkou kolem krku. Věrohodnost situace ještě umocňovali okolostojící figuranti, kteří představovali známé postiženého a komplikovali studentům práci nejen neustálým překážením, ale i nechtěnou pomocí a radami.

Poslední den kurzu měli studenti za úkol prokázat získané znalosti a praktické dovednosti. V modelových situacích předvedly všechny týmy určeným způsobem a za použití záchranného prostředku pomoc osobě po proboření na zamrzlé vodní hladině. Následovalo poskytnutí první pomoci, transport a simulované předání pacienta letecké záchranné službě. Všichni studenti prokázali dobrou odbornou i morální připravenost a nasazení a oprávněně obdrželi certifikát o úspěšném absolvování kurzu.

U studentů byla zároveň oceněna týmová spolupráce, odhodlání vedoucí ke splnění úkolů a také materiální připravenost, která je každým rokem na vyšší úrovni. Jedním z prvků zajišťujících nadprůměrný bezpečnostní standard celého cvičení bylo využití speciálních zařízení pro GPS monitorování aktuální polohy jednotlivých týmů.

Únava a vyčerpání, ale zároveň i radost z překonání sama sebe – to byly pocity studentů v závěrečný den kurzu. Opět se potvrdilo, že pokud je tým kompaktní a udrží si pevnou morálku, dokáží i jednotlivci, kteří tvoří jeho součást, zdolat překážky, které by osamoceni nebyli schopni překonat.

Věříme, že tento kurz pomohl k přípravě budoucích profesionálů na situace, které jdou běžně jen obtížně simulovat a při jejichž řešení může prožitá zkušenost zachránit zdraví či život.

Poděkování patří všem instruktorům a figurantům, kteří se podíleli na přípravě a organizaci kurzu a také členům Informační a strážní služby NP Šumava, Horské služby ČR a řediteli Lipno servisu a Stezky korunami stromů za poskytnutí personální, materiálové podpory a prostorů.

Foto a video prezentaci najdete na www.zachranari.com

Zpracovali:

Mgr. Pavel Procháska
člen MS Č. Krumlov VZS ČČK
viceprezident VZS ČČK

Ing. Milan Bukáček
ředitel kurzu
předseda MS Č. Krumlov VZS ČČK